**Regulamin XI Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego**

**1. Nazwa rajdu:** XI Mielecki Leśny MiniRajd Rowerowy.

**2. Cel imprezy:**

• popularyzacja turystyki rowerowej, jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku,

• promowanie walorów przyrodniczych, krajobrazowych i turystycznych lasów nadleśnictwa Mielec,

• popularyzacja szlaków i ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych znajdujących się na terenie lasów Nadleśnictwa Mielec,

• uwrażliwienie uczestników na problemy związane z zaśmiecaniem, ochroną środowiska i profilaktyką przeciwpożarową,

• integracja społeczności lokalnej.

**3. Organizatorzy:**

• Liga Ochrony Przyrody Zarząd Okręgu Podkarpackiego

<https://lop-podkarpackie.pl/>

**Podmioty wspierające:**

• Oddział Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego - Mielecki Klub Górski „Carpatia”

http://www.carpatia.mielec.pl/

• Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” 1893 w Mielcu

https://sokol-mielec.com.pl/

• Stowarzyszenie „Chodźmy na rower”

https://cnr.org.pl

• Nadleśnictwo Mielec

https://mielec.krosno.lasy.gov.pl

**Koordynator rajdu:**

* Magdalena Różycka

Tel.: 698633654

mail: 11rajdrowerowy@gmail.com

**4. Termin i miejsce rajdu**

XI Mielecki Leśny MiniRajd Rowerowy zwany w dalszej części regulaminu „rajdem” odbędzie się **26.06.2022 r.**

**Miejscem startu** jest parking przy siedzibie Nadleśnictwa Mielec, ul. Partyzantów 11 w Mielcu.

**Miejsce finału** imprezy z metą będzie na parkingu „Lesiówka” położonego przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca.

Impreza rozpocznie się o godzinie 7:30 zapisami uczestników na listy startowe.

**5. Trasy rajdu**

• **Trasa nr 1 - trasa rodzinna pn. „Leśny Savoir-vivre dla najmłodszych”**- trasa krótka o długości ok. 10 km, łatwa z przystankami na opowieści o przyrodzie i ekologii;

• **Trasa nr 2 - trasa historyczna pn. „Jakie historie kryje las- ”**- trasa o długości ok. 20-25 km, dla średnio doświadczonych rowerzystów;

• **Trasa nr 3 - trasa rodzinna pn. „Jak leśnik chroni przyrodę”** - trasa o długości ok. 25 km, dla średnio doświadczonych rowerzystów;

• **Trasa nr 4 – trasa długa pn. „Popłyń z nami leśnikami - czyli o wodzie w lesie”** – trasa o długości ok. 60 km, wymagająca dobrej kondycji.

**Godziny startu poszczególnych tras:**

• godz. 8: 00 – start rajdu rowerowego – trasa **nr 4**

• godz. 9: 00 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 3**

• godz. 9: 30 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 2**

• godz. 10: 00 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 1**

**UWAGA!** Godziny startu na poszczególnych trasach mogą ulec zmianie, o czym organizatorzy poinformują wcześniej wszystkich zainteresowanych.

O godzinie 9:30 odbędzie się oficjalne rozpoczęcie imprezy i powitanie uczestników przez przedstawicieli organizatorów. Przewidywany koniec rajdu zaplanowano pomiędzy godziną 13:00, a 14:00 na parkingu „Lesiówka” położonym przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca, gdzie odbędzie się powitanie uczestników na mecie, zabawy dla dzieci oraz wspólny posiłek.

**6. Warunku uczestnictwa w rajdzie:**

1. Osoby zainteresowane powinny zapisać się drogą elektroniczną u koordynatora i otrzymać od niego potwierdzenie w postaci maila zwrotnego o zakwalifikowaniu się, jako uczestnik;

2. Uczestnik rajdu wpisuje się na listę startową (dane niezbędne do zapisania się to imię, nazwisko, wiek);

3. Uczestnicy rajdu są zobowiązani do zapoznania się z regulaminem rajdu oraz do jego przestrzegania i podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu. Uczestnicy rajdu potwierdzają zapoznanie się z regulaminem poprzez złożenie podpisu na liście w dniu imprezy;

4. Każdy z uczestników musi posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę i umiejętności dotyczące poruszania się po drogach;

5. Uczestnik rajdu zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego w miejscach ich obowiązywania;

6. Uczestnicy rajdu muszą posiadać sprawny technicznie rower (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie, zapasową dętkę, pompkę, linkę do przypięcia roweru);

7. Prawo startu w XI Mieleckim Leśnym MiniRajdzie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim;

8. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie tylko i wyłącznie pod opieką osoby dorosłej, która weźmie na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo;

9. Na każdej trasie uczestników prowadzić będzie dwóch opiekunów. Jeden będzie prowadził grupę, a drugi zamykał stawkę uczestników. Zabronione jest wyprzedzanie prowadzącego i pozostawanie za opiekunem zamykającym grupę;

10. W trakcie jazdy należy bezwzględnie dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na trasie, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania;

11. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów;

12. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować odpowiednio wcześniej ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie;

13. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi oraz oddalać się od grupy;

14. Udział w rajdzie jest bezpłatny;

15. Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego;

16. W trakcie rajdu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających;

17. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu;

18. Każdy z uczestników powinien posiadać ubranie dostosowane do aury;

19. Wskazane jest posiadanie kasków ochronnych na głowę;

20. Jadąc rzędem, należy zachować odległość między rowerami 3 – 5 m, a przy zjazdach 15 - 30 m;

21. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru oraz nie wolno wyprzedzać;

22. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie;

23. Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Nie dopuszczalne jest tarasowanie się;

24. Na trasie rajdu zabrania się śmiecenia, niszczenia przyrody, głośnego zachowania;

25. W przypadku dróg publicznych należy poruszać się prawą stroną jezdni bądź istniejącymi trasami rowerowymi;

26. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczenie z rajdu bez prawa zwrotu poniesionych wydatków (np. na dojazd);

27. Uczestnicy imprezy ubezpieczają się we własnym zakresie.

**7. Świadczenia organizatorów:**

• Opieka ze strony przewodników, prowadzących rajd;

• Posiłek na zakończenie rajdu w miejscu zatrzymania parking „Lesiówka”;

• Opieka medyczna;

• Pamiątkowe zdjęcia z poszczególnych tras i zakończenia dostępne do pobrania ze strony www organizatorów.

**8. Zapisy na rajd**

Zapisy odbywać się będą drogą elektroniczną:

- na adres: **11rajdrowerowy@gmail.com**

- mail zgłoszeniowy musi zawierać:

• nazwisko i imię;

• wiek;

• wybór jednej z tras rajdowych;

• oświadczenia:

a. *Potwierdzam, że zapoznałam/em się z Regulaminem XI Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego;*

*b. Zgadzam się na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb organizacji XI Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego, zgodnie z Ustawą z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami);*

*c. Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku.*

*d. Oświadczam o braku przeciwwskazań do udziału w XI Mieleckim Leśnym MiniRajdzie Rowerowym (zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej - Dz. U. z dnia 20 września 2001 r.) Oświadczam, że jestem zdolny/a do udziału w XI Mieleckim Leśnym MiniRajdzie Rowerowym i startuję na własną odpowiedzialność.*

Mail zwrotny od koordynatora jest potwierdzeniem zakwalifikowania do rajdu.

Zapisy prowadzone będą do dnia **23 czerwca 2021 r. do godz. 12:00.**

**9.Informacje dodatkowe**

Rajd odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych, ulic czy pojedynczych zabudowań. Organizatorzy rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników rajdu. W przypadku wyjątkowo niesprzyjających warunków atmosferycznych istnieje możliwość zmiany terminu rajdu przez organizatorów. Organizatorzy rajdu zastrzegają sobie również prawo do interpretacji i zmian niniejszego regulaminu.

Uwaga!

Trasa rajdu biegnie terenami leśnym, dlatego należy spodziewać się na drodze kamieni, korzeni i innych naturalnych przeszkód terenowych.

Ilość miejsc na poszczególnych trasach rajdu jest ograniczona. Uczestnicy rajdu startują na własną odpowiedzialność.